

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome Cognome Arianna Banderali

Indirizzo

Telefono

Fax

E-mail

Nazionalità

Data di nascita



ESPERIENZA LAVORATIVA

Dal 2000 ad oggi è dirigente medico presso l'Unità di Riabilitazione Nutrizionale della Casa di Cura Villa Garda (VR), struttura privata convenzionata con il SSN e specializzata nel trattamento dei disturbi dell'alimentazione e dell'obesità grave e/o complicata. Il programma terapeutico si basa su un modello di tipo cognitivo comportamentale e prevede il ricovero di circa 60 pazienti suddivisi fra i due reparti (disturbi dell'alimentazione e obesità) in modalità di ricovero ordinario e day-hospital.

Dal 2018 è supervisore dell'Unità dei Disturbi dell'Alimentazione presso Casa di Cura Villa del Principe a Genova

Da 20 anni svolge un'attività libero professionale per la cura dei disturbi dell'alimentazione e dell'obesità per bambini e adolescenti e adulti.

Dal 2004 è membro del Consiglio Direttivo dell'Associazione Italiana Obesità (SIO) regione Lombardia

Dal 2016 è membro del Comitato Scientifico della SIO Nazionale (Società Italiana dell'Obesità) Nazionale.

Dal 2019 è Vicepresidente dell'AIDAP (Associazione Italiana Disturbi dell'Alimentazione e del Peso)

Da maggio 2016 al 2019 è stata Presidente dell'A.I.D.A.P. (Associazione Italiana Disturbi dell'Alimentazione e del Peso).

Dal 1999 ad oggi è socio fondatore dell'A.I.D.A.P. (Associazione Italiana Disturbi dell'Alimentazione e del Peso), ha partecipato in veste di relatore a numerosi congressi organizzati dall'Associazione.

Dal 1997 al 2011 è stata Membro del Comitato di Controllo dell'Istituto di Autodisciplina Pubblicitaria, organo deputato al controllo della pubblicità con la carica di Responsabile della sezione prodotti dimagranti e integratori alimentari e ha contribuito alla realizzazione del Codice di Disciplina pubblicitaria.

Dal 1991 al 2001 è socio fondatore e membro del Consiglio Direttivo dell' A.N.S.I.S.A. (Associazione Nazionale Specialisti in Scienza dell'Alimentazione).

Dal 1989 al 2000 ha collaborato all'attività didattica e scientifica della Cattedra di Farmacologia-Centro Studi e Ricerca dell'Obesità dell'Università degli Studi di Milano diretta dal Prof. Michele Carruba e ha svolto in questo ambito un'intensa attività seminariale riguardo alla terapia dei disturbi dell'alimentazione e dell'obesità.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Nel 1977 ha conseguito la Maturità Classica presso il liceo Statale "Giovanni Berchet" di Milano.
Il 09.07.1985 ha conseguito il diploma di Laurea in Medicina e Chirurgia presso l'Università Statale di Milano.

Il 12.07.1989 ha conseguito il diploma di Specializzazione in Scienza dell'Alimentazione, indirizzo dietetico, presso l'Università degli Studi di Milano.

Nel 1998 ha conseguito la qualifica di Psicoterapeuta presso la Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale di Verona ed è iscritta nell'elenco degli psicoterapeuti dell'Ordine dei Medici di Milano al n.975.

Nel 1999 ha conseguito il 1° Certificate of Professional Training in Eating Disorders and Obesity e il Primary Certificate in terapia razionale emotivo-comportamentale rilasciato dall'Albert Ellis Institute di New York.

Nel 2002 ha conseguito il 2° Certificate of Professional Training in Eating Disorders and Obesity.
Dal 2003 fino ad oggi ha partecipato a tutti i Congressi Europei dell'Obesità (ECO) e ha partecipato nel 2011, 2012 e 2013 al Master sull'Obesità organizzato dalla EASO tenutosi a Cambridge e Dublino.

Nel gennaio 2015 e nel marzo 2015 ha partecipato al Master avanzato di terapia cognitivo comportamentale dei disturbi dell'alimentazione presso il Centre for Research on Eating Disorders at Oxford University.

Nel settembre 2015 ha conseguito il certificato di trainer in terapia cognitivo comportamentale dei disturbi dell'alimentazione presso il Centre for Research on Eating Disorders dell'Università di Oxford.

Da marzo 2015 è supervisore del trattamento residenziale dei disturbi dell'alimentazione presso Highfield Children Adolescent Unit del Warneford Hospital dell'Università di Oxford e tiene regolarmente lezioni sulla CBT-E.

Nel marzo 2017 ha conseguito il certificato di trainer in Behavioural Activation for Depression

CAPACITÀ E COMPETENZE

PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

PRIMA LINGUA	Italiano
ALTRE LINGUE	Inglese
• Capacità di lettura	Buona
• Capacità di scrittura	Buona
• Capacità di espressione orale	Buona

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.

Dal 1991 al 2001 ha collaborato all'organizzazione scientifica di tutti i convegni dell' A.N.S.I.S.A. (Associazione Nazionale Specialisti in Scienza dell'Alimentazione) e ha tenuto importanti relazioni scientifiche sulla terapia cognitivo-comportamentale dei disturbi dell'alimentazione.

Dal 1999 ad oggi ha collaborato all'organizzazione scientifica di tutti i convegni dell'A.I.D.A.P. (Associazione Italiana Disturbi dell'Alimentazione e del Peso) e ha tenuto relazioni sugli approcci psicoterapeutici dell'alimentazione.

Dal 2000 al 2003 è stata docente al 1° Certificate of Professional Training in Eating Disorders and Obesity.

Ha fatto parte del comitato editoriale della newsletter "Emozioni e cibo" organo ufficiale dell'A.I.D.A.P. e dell'A.I.D.A.P. Journal Observer (giornale di aggiornamento scientifico dell'Associazione Italiana Disturbi dell'Alimentazione e del Peso).

Dal 2014 partecipa come membro del comitato scientifico della SIO nazionale all'organizzazione degli eventi formativi.

**CAPACITÀ E COMPETENZE
TECNICHE**

*Con computer, attrezzature specifiche,
macchinari, ecc.*

Buone capacità informatiche.

Buone capacità di navigazione Web e di gestione della posta elettronica.

ALTRO (*partecipazioni a convegni e
seminari, pubblicazioni, collaborazioni a
riviste; ecc., ed ogni altra informazione
che il dirigente ritiene di dover
pubblicare*)

Tiene relazioni a congressi internazionali, nazionali e regionali (AIDAP, ANSISA, SIO, SINU, ADI, SIP, SINUPE ed altri) e da 10 anni collabora all'organizzazione del simposio sui disturbi dell'alimentazione per il Congresso Internazionale Milano Pediatria.

Ha partecipato alla stesura di protocolli di ricerca sulla terapia cognitivo-comportamentale dei disturbi dell'alimentazione e dell'obesità, sul ruolo dell'esercizio fisico eccessivo e compulsivo nell'anoressia nervosa, sulla sindrome da denutrizione e su programmi di prevenzione dei disturbi dell'alimentazione.

Ha partecipato a trasmissioni a carattere scientifico sulle reti nazionali (TG1, TG3, Rete 4 e Canale 5) e regionali (Telelombardia ed altre).

E' stata intervistata dai più diffusi quotidiani italiani (Corriere della Sera, Repubblica ed altri).

PATENTE O PATENTI

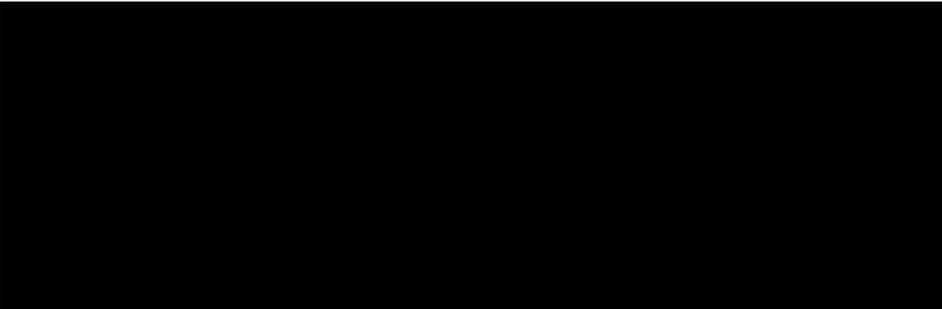
Patente B

ULTERIORI INFORMAZIONI

ALLEGATI

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 76 del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali ai sensi dell'art. 13 D. Lgs. 30 giugno 2003 n°196 – "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 – "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

Milano, 20 Settembre 2021



f.to Banderali Arianna